



SaisonStartSüd

gemeinsam veranstaltet von

TSV Rudow, Neuköllner Sportfreunde 1907 und SSV Lichtenrade

Termin: **Sonntag, 25. April 2010** ab 13:00 Uhr

Ort: **Stadion Britz-Süd**

Disziplinen: Schüler/innen B: 4-Kampf (75m, Weit, Ball, Hoch*) 4x75m
3-Kampf (75m, Weit, Ball)
1.000 m / 800 m

* Sprunghöhen: W 12/13 1,20 m, M12/13 1,24 m, dann alle 4 cm
(nur 1 Anlage!)

Schüler/innen C: 3-Kampf (50m, Weit, Ball) 4x50m, 1.000 m / 800 m

Schüler/innen D: 3-Kampf (50m, Weit, Ball) 4x50m

Meldungen: schriftlich auf dem Formular DLV-Meldevordruck

per E-Mail an meldungen@tsvrudow-la.de

oder per Fax an 01805/500 113 002 40

bis Freitag, 16. April 2010 (Posteingang)

ausnahmsweise und nach vorheriger Absprache auch schriftlich an

Jürgen Wickert, Waßmannsdorfer Ch. 4, 12355 Berlin, Tel. 030 - 6641866

Nachmeldungen sind nach Donnerstag, 22.04.2010 nicht erwünscht.

Ehrungen: Die ersten acht Teilnehmer/-innen erhalten eine Urkunde.

Wir messen die Laufzeiten elektronisch!

Startzeiten

Schüler und Schülerinnen D	13:00 Uhr	
Schüler und Schülerinnen C		14:30 Uhr
Schüler und Schülerinnen B		
Vierkampf Schü B	13:00 Uhr	
Schi B		14:00 Uhr (voraussichtlich)
Dreikampf		15:30 Uhr

Vorläufiger Zeitplan SaisonStartSüd – Sch/Schi D, C und B⁺

	W 7uj. R 1	W 8 R 3	W 9 R 5	M 7 uj. R 11	M 8 R 13	M 9 R 15	W 10 R 7	W 11 R 9	M 10 R 17	M 11 R 19	Schü B R 21 (4K) R 22 (3K)	Schi B R 23 (4K) R 24 (3K)		
13:00	Ball 1	Ball 2	50 m		Weit 1	Weit 2					Hoch	Hoch		
13:15				50 m										
13:30														
13:45	Weit 1	Weit2	Ball 3	Ball 4	50 m									
14:00						50 m								
14:15	50 m				Ball 1	Ball 2								
14:30			Weit 1	Weit 2			Ball 3	Ball 4	50 m					
14:45		50 m												
15:00									Ball 1	50 m				
15:15	4 x 50						Weit 1	Weit 2		Ball 2				
15:30	Siegerehrung										75 m			
15:45												75 m		
16:00							50 m		Weit 1	Weit 2	Ball 1	Weit 3		
16:15								50 m						
16:30														
16:45							4 x 50						Weit 3	Ball 2
17:00							800 m							
17:15													1.000 m	
17:30							Siegerehrung						4 x 75 m GG	
17:35													1.000 m	
17:40													800 m	

Änderungen vorbehalten!

Alle angegebenen Zeiten sind voraussichtliche Richtzeiten und abhängig von der Teilnehmerzahl und dem Fortgang der Veranstaltung. Staffeln werden nur berücksichtigt, wenn die Staffelnzettel um 13:20 Uhr (für Sch/Schi D) bzw. 15:00 Uhr (für Sch/Schi C) im Wettkampfbüro vorliegen!

Organisationsgebühren

Einzelstart Lauf	2,50 €
Staffel	4,00 €
Dreikampf	4,00 €
Vierkampf	5,00 €