



LAC BERLIN

1. VfL Fortuna Marzahn AC BERLIN Neuköllner SF SSV Lichtenrade SV BVG 49 Lichtenberg SV Flatow Köpenick TSV Tempelhof-Mariendorf

D-Cup

Datum : 30.05.2010
Ort : **Sportplatz Britz Süd, Buckower Damm 13, 12349 Berlin**
Beginn : **12:00 Uhr**
Zeitmessung : Hand / ggf. elektronisch
Wettbewerbe : Schüler D Dreikampf, 4x50m-Staffel, 3 * 800m
 : Schülerinnen D Dreikampf, 4x50m-Staffel, 3 * 800m

*Achtung: Ort und Zeit
 mussten geändert
 werden, weil der Platz
 Halber Zeile immer noch
 nicht wieder benutzbar ist!*

Meldungen an : Andreas Koch
 : Grenzweg 21, 12307 Berlin
 : Tel: 746 6110
 : Fax: 70 07 32 01
 : E-Mail: andreas.koch@ssv-lichtenrade.de

Meldeschluss ist der 27. Mai 2010 (Nachmeldungen möglich, aber bitte nur ausnahmsweise).

Die Ehrung der drei Erstplatzierten (M/W 7/8/9) erfolgt mit Medaillen.

Die beste Mannschaft in der Dreikampfmannschaftswertung (männlich und weiblich getrennt) erhält einen Wanderpokal. Platz 1-8 erhalten am Wettkampftag Urkunden, die restlichen werden zugeschickt.

Vorläufiger Zeitplan:	W7 u.j. (Riege 1)	W8 (Riege 2)	W9 (Riege 3)	M7 u.j. (Riege 4)	M8 (Riege 5)	M9 (Riege 6)
12:00	Ball (Anl. 1)	Weit (Anl. 1)	50m	Ball (Anl. 2)	Weit (Anl. 2)	
12:30						50m
13:15	Weit (Anl. 1)	50m	Ball (Anl. 1)	Weit (Anl. 2)		Ball (Anl. 2)
13:45					50m	
14:30	50m	Ball (Anl. 1)	Weit (Anl. 1)	50m	Ball (Anl. 2)	Weit (Anl. 2)
15:00						
16:00	4x50m-Staffel			4x50m-Staffel		
16:20		4x50m-Staffel				
16:40.				4x50m-Staffel		
17:00	3x800m-Staffel					
17:30	Siegerehrung					