



SSV Lichtenrade e. V.

... DER VEREIN FÜR LEICHTATHLETIK IM SÜDEN BERLINS!

Waldlaufmeisterschaften

Am **Sonnabend, dem 18. November 2023** veranstaltet der SSV Lichtenrade am Vereinsheim (Kirchhainer Damm 68) ab 11.00 Uhr seine offene Waldlaufmeisterschaften.

Teilnahmeberechtigt sind alle Mitglieder, Eltern, Geschwister und Freunde.

Startzeit	Altersklasse	Jahrgang	Streckenlänge
ca. 11 ³⁰ Uhr / Lauf 1	W6 / M6 und jünger	2017 - 2019	ca. 500m
ca. 11 ⁴⁵ Uhr / Lauf 2	W/M7, U10, U12	2012 - 2016	ca. 1.000m
ca. 12 ⁰⁰ Uhr / Lauf 3	U14 + U16	2008 - 2011	ca. 1.500m
ca. 12 ²⁰ Uhr / Lauf 4	U18 und älter	2007 und älter	ca. 2.700m

Meldet euch bitte bei euren Trainerinnen und Trainern bis zum **10.11.2023** an.

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt.

Umkleideräume und Duschen sind im Vereinsheim vorhanden.

Alle Teilnehmer erhalten eine Urkunde.

Im Garten hinter dem Vereinsheim findet bei schönem Wetter ein Spielefest für alle Kinder statt.

Bitte bringen Sie **Kuchenspenden für unser Büfett** mit. Das Büfett wird im Garten bzw. bei schlechten Witterungsbedingungen im großen Saal aufgebaut.

In der Hoffnung auf gutes Wetter und zahlreiches Erscheinen!

Euer SSV Lichtenrade